

**ВЕБИНАР  
“АСПИРАНТУРА И КАРЬЕРА  
ЗА ГРАНИЦЕЙ –ВЗГЛЯД  
ГУМАНИТАРИЯ”**

---

*Анна Рубан, PhD*  
*20.08.18*



# НЕСКОЛЬКО СЛОВ ОБО МНЕ

---

## Обучение:

- 2005-2009 - Бакалавриат в НУ “Киево-Могилянская Академия”
- 2009-2011 - Магистратура в НТУ “КПИ” (Украина)
- 2010-2012 - Магистратура в Уппсальском Университете (Швеция)
- 2012-2016 - PhD в Центрально Европейский Университет (Венгрия)

## **Экология - Социальный науки vs Естественный науки**

Специализация: экологическая политика, устойчивое развитие, экологический менеджмент, sustainable transition

## Работа:

- Project Assistant, Baltic University Program (2012, Швеция)
- Эксперт, Региональном Экологическом Центре (2015-2018, Венгрия)
- Консультант & Тренер - Klimapolitica, CEU, Council for Baltic Sea states, UNDP Ukraine
- The PhD Coach & Grant Consultant UA (Facebook, Instagram)



# СТРУКТУРА ВЕБИНАРА

---

1. Как выбрать специальность вашей мечты?
2. Как поступить в магистратуру/аспирантуру за рубежом?
3. Особенности аспирантуры за границей, о которых не говорят
4. Как закончить аспирантуру, чтобы стать желанным на рынке труда?
5. Как строить карьеру в Европе после получения степени?

# 1. КАК ВЫБРАТЬ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ВАШЕЙ МЕЧТЫ?

---

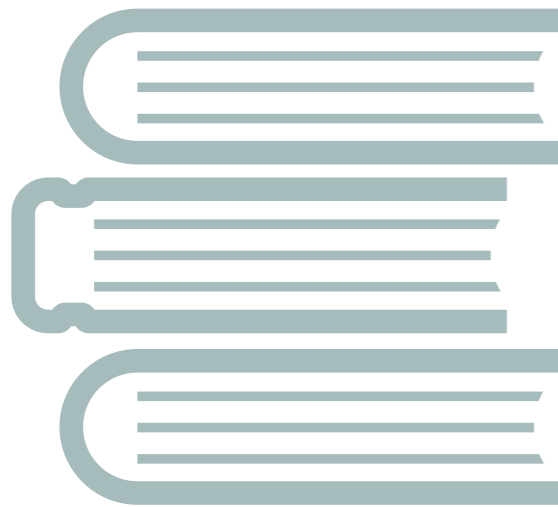
- Выбор специальности в 16-18 лет
- Склонности или Хороший преподаватель
- Мир очень ускорился и за 1 жизнь можно получить несколько специальностей в разных сферах.
- Жизнь существует вне стен университета (бизнес, общественный организации, государственный сектор, etc.)
- **Методом проб и ошибок :)**



## 2. КАК ПОСТУПИТЬ В МАГИСТРАТУРА/АСПИРАНТУРУ ЗА РУБЕЖОМ?

---

*Бакалавриат*



*Магистратура*



*PhD*



- **Бакалавриат** (учеба на языке той страны; подготовительный год; 16-18 лет)
- **Магистратура** (на английском; 1-2 годичная программа, 21-22 лет и выше)
- **Аспирантура-PhD** (на английском, 5-6 лет, нету возрастных ограничений)

# ВЫБОР ПРОГРАММЫ, УНИВЕРСИТЕТА, СТРАНЫ

---

1. Принять решение (Я хочу поехать учиться или работать за границу)
2. Специальность (e.g. экология, устойчивое развитие, экологический менеджмент, инженер-эколог, менеджмент ресурсов)
3. Язык обучения (e.g. английский, немецкий, испанский, французский)
4. Страна (e.g. Швеция, Германия, Англия, Голландия, Польша, США, Канада, Австралия)
5. Списки лучших университетов в мире
6. На сайте каждого университета разобраться в программах и критериях
7. Финансирование обучения (стипендия)
8. Разобраться в системе подачи документов (e.g. В Швеции 1 система подачи для всех вузов)

## Мой выбор:

- Магистратура в Уппсальском Университете - желание учиться за границей, симпатия к Скандинавским странам, бесплатное образование, экспертность в моей сфере.
- PhD в Центрально-Европейском Университете - Американский ВУЗ, PhD in Environmental Sciences and Policy, стипендия на 3 года, самостоятельная разработка проекта.

# КРИТЕРИИ ОТБОРА

---

- 1.Оценки (красный диплом, предметы специальности)
- 2.Сертификат IELTS или TOEFL
- 3.Качество Анкеты (CV, Motivation Letter, Cover Letter)
- 4.Project proposal для PhD
- 5.Рекомендации от профессоров (минимум 2 шт)
- 6.Публикации

## Дополнительный +:

- Волонтерство - активная социальная позиция в университете
- Спортивные достижения
- Участие в конференциях, летних и зимних школах
- Проверяют социальные сети (Facebook, LinkedIn)

# ДОКУМЕНТЫ

---

- Перевод дипломов и школьного сертификата (нотариально заверенные)
- Сертификат IELTS или TOEFL
- Motivation Letter (Мотивационное письмо)
- CV (Резюме)
- Cover Letter
- Recommendation Letters



# IETLS VS TOEFL ТЕСТ??

---

- IELTS - British English (тяжелее, но есть + speaking с живим человеком) - от 6.5 от 7.5
- TOEFL - American English
- 2 года действителен сертификат

## Как подготовиться:

1. Репетитор (Skype вариант)
2. Скачать все варианты экзамена в Интернете
3. Надо понять типаж вопросов (у вас не будет хватать времени на все задания)
4. Примеры Listening и аудиокниги записать на MP3 и слушать везде
5. Сериалы и фильмы на английском (e.g. Сериал "Friends" с субтитрами)
6. Читать и слушать новости (e.g. BBC News, Guardian)
7. Writing эссе
8. Выберите дату сдачи экзамена так, что у вас будет возможность пересдать перед подачей.

# ФИНАНСИРОВАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

---

- Стипендия Full-time PhD (CEU: 220.000 форинтов - 780 евро)
- Фонды в ваших странах (e.g. Украина “World Wide Studies”)
- Швеция - Visby Стипендия (9000 Шведских Крон)
- Англия - Chevening Стипендия
- Erasmus Mundus
- Etc.

# КАК НАЙТИ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ?

---

1. Проверьте информация о потенциальном научном руководителе на сайте университета. Обратите внимание на сферы его/её специализации, количество и дату публикаций
2. Поискать видео на Youtube или на сайте университета
3. Проверить академические и профессиональные сети: Google scholar, ResearchGate, Mendeley, Academia.edu, LinkedIn, etc.
4. Поискать личные сайты и блоги
5. Перечитать научные статьи
6. Написать ихним PhD студентами
7. Написать потенциальному научному руководителю идею проекта
8. Общение только на английском

# ОБУЧЕНИЕ НА PHD ПРОГРАММЕ В ЦЕУ

---

## 1 год:

- Курсы (теории, методы исследования, преподавание)
- Teaching Assistantship
- Обзор литературы
- Квалификационные экзамены

## 2 год:

- Prospectus defense  PhD Candidate

## 2-3 год

- Field work (собираете данные)

## 3-4-5 год

- Написание диссертации, предзащита и защита + публикации

### 3. ОСОБЕННОСТИ АСПИРАНТУРЫ ЗА ГРАНИЦЕЙ, О КОТОРЫХ НЕ ГОВОРЯТ

- Вы не собираетесь спасти мир своей диссертацией
- Возраст
- Трудности, которые предстоит преодолеть
- Проблемы с научными руководителями во всех странах
- Фрустрация последней стадии написания диссертации
- Особенности написания на английском языке
- Post-PhD депрессия

[http://www.annaruban.com/index.php?  
mac=CGBlog,cntnt01,detail,  
0&cntnt01articleid=2&cntnt01returnid=16](http://www.annaruban.com/index.php?mac=CGBlog,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=2&cntnt01returnid=16) -

## 4.КАК ЗАКОНЧИТЬ АСПИРАНТУРУ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЖЕЛАННЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА?

---

### Академическая карьера:

1. **Исследование** (диссертация, статьи, нетворкинг)
2. **Преподавание** (преподавание кусов, сертификаты, teaching portfolio)
3. **Административная работа** в университете (менеджмент и фандрейзинг)

Post-doc - это работа по контакту в университете на определенных строк.

## 4. КАК ЗАКОНЧИТЬ АСПИРАНТУРУ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЖЕЛАННЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА?

---

### Международные организации

(ООН, Фонды, ФАО, РЕЦ)

- Эксперт
- Проектный менеджер

### Research Institutes:

- Исследователь (нету преподавания)

## 5. КАК СТРОИТЬ КАРЬЕРУ В ЕВРОПЕ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СТЕПЕНИ

---

- Начинать строить карьеру до окончания образования
- Вы - эксперт в своей сфере (знания, навыки)
- Нетворкинг, Community (e.g. Sustainability Transitions Research Network & Earth System Project Governance)
- Социальные медиа (Google Scholar, [academia.edu](https://www.academia.edu/), ResearchGate, Twitter, LinkedIn, etc)
- Semester abroad, fellowship/internship, small projects
- Акцент на ваших особенностях (e.g. Украинский и Русский язык)



---

**Спасибо за внимание!**

**Вопросы???**

# КОНТАКТЫ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА

---

- E-mail: [ruban.ann@gmail.com](mailto:ruban.ann@gmail.com)
- Facebook page: The PhD Coach
- Website: [www.annaruban.com](http://www.annaruban.com)